



Por fin es primavera, ¿Lo celebramos?

Sí. Lo sabemos. El buen tiempo se ha hecho de rogar pero por fin ha llegado. Y con él, la necesidad de abandonar las penumbras de nuestros hogares, salir a respirar aire puro y disfrutar de los días, que para algo son más largos ahora. Pero para que puedas aprovecharlo al máximo con tu familia, te traemos varias opciones que te ayudarán a tenerlo todo controlado... Regalos originales para el Día de la Madre, aprender a controlar la obsesión de nuestros hijos por los aparatos tecnológicos o cómo tratar a personas mayores con párkinson son algunas de las cosas que te enseñaremos este mes en nuestro blog... No te lo puedes perder.



Descubre los mejores regalos caseros para el día de la madre

Ya quedan pocos días para celebrar el Día de la Madre seguro que este año quieres sorprender a la tuya de una forma muy especial. Por eso, te proponemos las mejores ideas caseras para que crees tu propio regalo original, personal y con el que lograrás sacar a tu madre una gran sonrisa... ¡Se lo merecen! [Leer más +](#)



5 trucos para que nuestros hijos se despeguen de sus aparatos tecnológicos

Nuestros hijos cada vez empiezan a usar smartphones y tablets a una edad más temprana, impidiendo que se relacionen más con otros niños y que jueguen como se ha hecho "toda la vida". Te proponemos varios consejos que te ayudarán a que tus hijos aprendan a administrar mejor su tiempo. [Leer más +](#)



Cómo redactar un contrato para tu próximo empleado de hogar

¡Ya has encontrado a la persona de ayuda que necesitas en tu hogar! Pero ahora toca preparar el contrato, darle de alta en la Seguridad Social... Y como sabemos que el tiempo para ti es oro, te hemos dejamos todo preparado para que tú no tengas que preocuparte por nada, nosotros nos encargamos de todo. [Leer más +](#)



¿Sabes cómo ayudar a una persona mayor con párkinson?

El 11 de abril se celebra el día mundial del párkinson, y para aportar nuestro granito de arena en la lucha contra esta enfermedad, hemos preparado una selección de los principales cuidados que hay que tener en casa si vives con alguna persona que tengan esta enfermedad. [Leer más +](#)

[Regístrate aquí](#)

