



AGOSTO: CIUDADES VACÍAS...PLAYAS LLENAS

Si tienes un momento para leer nuestros consejos te adelantamos lo que vas a encontrar:

Vamos a ayudarte con las tareas del hogar. ¿Sabes cómo organizarlas?. Niños y ancianos tienen que tener cuidado con el termómetro. ¿Sabes cómo cuidarlos en esta época del año?. Te recordaremos cuáles son las mejores comidas para tu bebé y te damos consejos para que tu embarazo en la época estival sea algo más llevadero.

¿Cómo organizo las tareas domésticas?

A veces un pequeño cambio es un gran acierto +++

Mayores y niños Ojo al termómetro

Los más vulnerables por el calor, mayores y niños +++

Comida sana para tu bebé

Apostamos por la comida de bebé hecha en casa +++

¿Tomar el sol durante mi embarazo?

Se puede estar embarazada y morena al mismo tiempo +++

Disfruta de nuestra nueva aplicación, con novedades en tu móvil

